

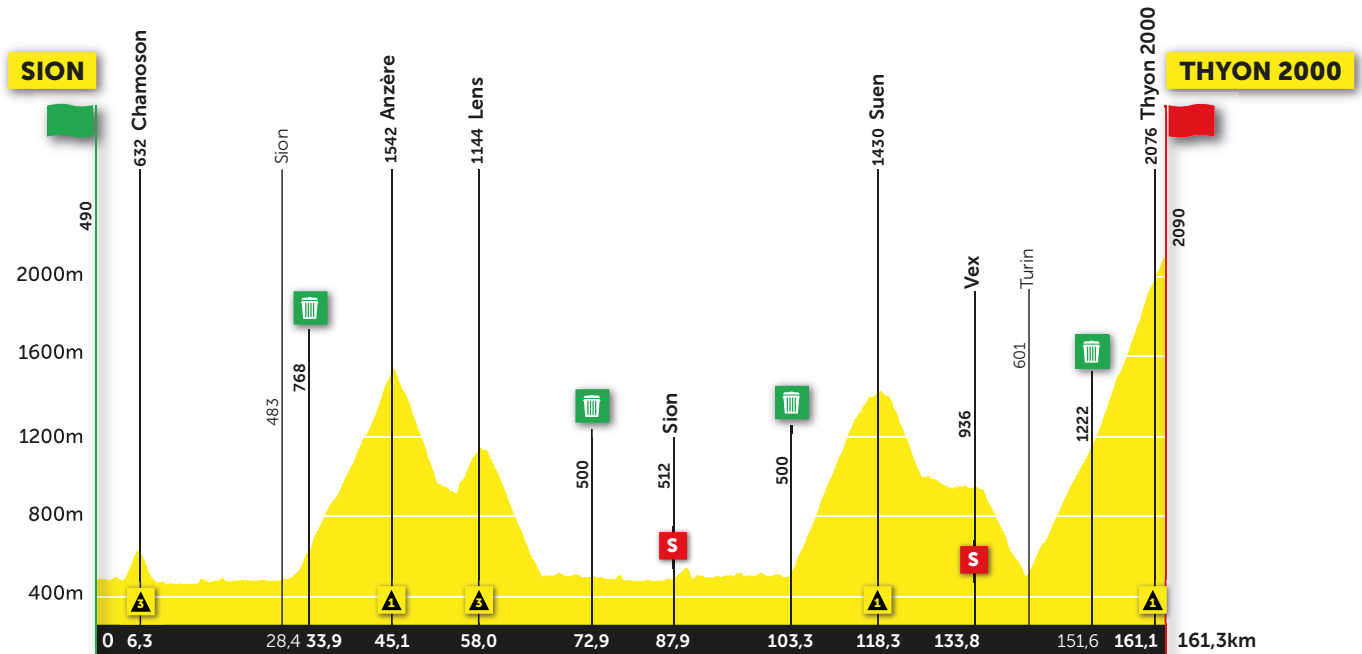
# DÉTAIL 4<sup>ÈME</sup> ÉTAPE

## SION - THYON 2000

161.30 km  
Samedi 1<sup>er</sup> mai 2021

▲ Montée 4'157 m  
▼ Descente 2'557 m

Temps prévu 4 h 33 min  
Moyenne horaire 35.5 km/h

















Kilomètres			Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h
Contrôle des signatures jusqu'à 12h25							














Neutralisation 3.8 km	Sion, Place des Potences, Rue de l'Envol, à droite, Rue de Corbassières, à gauche, Av. Maurice Troillet, à droite, puis à gauche, Rue de Lausanne, tout droit, Rue de Savoie, Pont-de-la-Morge, Conthey, Route cantonale, Vétroz			11:50	12:35	12:35	12:35
-----------------------	--	--	--	-------	-------	-------	-------









490	0,0	161,3	Départ, Sion	Vétroz, hauteur Anthamatten		12:45	12:45	12:45
488	0,5	160,8	3 îlots			12:45	12:45	12:45
482	1,5	159,8	2 îlots			12:46	12:46	12:46
482	1,8	159,5	Magnot			12:47	12:47	12:47
482	1,9	159,4	2 îlots			12:47	12:47	12:47
484	2,3	159,0	5 îlots			12:47	12:47	12:47
501	3,0	158,3	Ardon			12:48	12:48	12:48
501	3,0	158,3	9 îlots			12:48	12:48	12:48
489	4,3	157,0	giratoire, à droite, Chamoson			12:50	12:49	12:49
489	4,3	157,0	Début GPM 3e, km pente moy. 7,3%, max. 9%			12:50	12:49	12:49
584	5,7	155,7	îlot			12:53	12:52	12:52
613	6,0	155,4	Chamoson			12:53	12:53	12:53
628	6,2	155,2	îlot			12:54	12:53	12:53
632	6,3	155,0	GPM 3e, Chamoson			12:54	12:54	12:53
523	8,0	153,3	Leytron			12:56	12:55	12:55
488	8,7	152,6	bifurcation, tout droit, Saillon		12:12	12:57	12:56	12:56
471	9,6	151,7	îlot			12:57	12:57	12:56

Kilomètres				Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h	
	480	10,1	151,2	Saillon		12:58	12:58	12:57
	471	10,4	150,9	<i>giratoire, tout droit, Martigny</i>		12:59	12:58	12:57
	466	10,8	150,5	<i>6 îlots</i>		12:59	12:58	12:58
	465	11,9	149,4	<i>giratoire, tout droit, Riddes - Saxon</i>		13:00	13:00	12:59
	467	13,8	147,5	<i>îlot</i>		13:03	13:02	13:01
	468	14,8	146,5	<i>berme centrale</i>		13:04	13:03	13:03
	468	15,0	146,3	<i>bifurcation à droite, Riddes</i>		13:05	13:04	13:03
	469	15,3	146,0	Riddes	12:20	13:05	13:04	13:03
	475	15,5	145,9	<i>îlot</i>		13:05	13:04	13:03
	475	15,5	145,9	<i>rétrécissement</i>		13:05	13:04	13:03
	480	16,5	144,8	<i>giratoire, à droite, Aproz</i>		13:06	13:06	13:05
	483	16,7	144,6	<i>bifurcation, à gauche, Sion</i>		13:07	13:06	13:05
	478	18,5	142,8	<i>giratoire, tout droit, par la gauche, Sion</i>		13:09	13:08	13:07
	482	22,3	139,0	<i>passage à niveau</i>		13:14	13:13	13:12
	486	24,5	136,8	<i>bifurcation à gauche, Sion</i>		13:17	13:16	13:14
	481	24,9	136,4	<i>bifurcation, à gauche, Conthey, berme centrale</i>		13:17	13:16	13:15
	484	25,2	136,1	<i>bifurcation à droite, Route des Ronquoz</i>		13:18	13:16	13:15
	482	25,4	135,9	<i>bifurcation à gauche, Club Vol à voile, Ch. du Dailley</i>		13:18	13:17	13:15
	481	25,7	135,6	<i>bifurcation à droite, Avenue Maurice-Troillet</i>		13:19	13:17	13:16
	481	26,6	134,7	Châteauneuf		13:20	13:18	13:17
	482	27,4	133,9	<i>3 îlots</i>		13:21	13:19	13:18
	482	27,5	133,8	<i>giratoire, tout droit, Sion</i>		13:21	13:19	13:18
	482	27,8	133,5	<i>giratoire, tout droit, par la gauche, Sion, Avenue Maurice-Troillet</i>		13:21	13:20	13:18
	482	28,1	133,2	<i>bifurcation à gauche</i>		13:22	13:20	13:19
	482	28,1	133,2	<i>bifurcation à droite, Sion, Rue de Lausanne</i>		13:22	13:20	13:19
	483	28,4	132,9	Sion		13:22	13:21	13:19
	483	28,7	132,6	<i>bifurcation à gauche, Rue de Lausanne</i>		13:23	13:21	13:19
	484	28,9	132,4	<i>giratoire, tout droit, Rue de Lausanne</i>		13:23	13:21	13:20
	489	29,1	132,2	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Rue de Lausanne</i>		13:23	13:22	13:20
	499	29,4	131,9	<i>giratoire, tout droit, Rue de Lausanne</i>		13:24	13:22	13:20
	504	29,6	131,7	<i>bifurcation, à gauche, Avenue de la Gare</i>		13:24	13:22	13:21
	515	29,9	131,5	<i>2 îlots</i>		13:24	13:22	13:21
	520	30,0	131,3	<i>bifurcation à droite, Avenue Ritz</i>		13:24	13:23	13:21
	522	30,0	131,3	<i>îlot</i>		13:24	13:23	13:21
	526	30,3	131,0	<i>2 îlots</i>	12:40	13:25	13:23	13:21
	525	30,3	131,0	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Ayent - Anzère</i>		13:25	13:23	13:22
	526	30,3	131,0	Début GPM 1e, km pente moy. 7,0%, max. 11,0%		13:25	13:23	13:22
	546	30,7	130,6	<i>2 îlots</i>		13:26	13:24	13:23
	568	31,0	130,3	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Crans - Montana</i>		13:27	13:25	13:23
	583	31,3	130,0	<i>îlot</i>		13:28	13:26	13:24
	666	32,4	129,0	Champlan		13:31	13:29	13:27
	768	33,8	127,6	Zone de délestage		13:35	13:32	13:31
	788	34,1	127,3	Grimisuat		13:35	13:33	13:31
	798	34,2	127,1	<i>îlot</i>		13:36	13:34	13:32
	824	34,6	126,8	<i>îlot</i>		13:37	13:35	13:33
	846	34,9	126,4	<i>îlot</i>		13:38	13:36	13:33

Kilomètres				Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h	
	859	35,1	126,2	<i>giratoire, à droite, Crans - Montana - Anzère</i>		13:38	13:36	13:34
	875	35,4	126,0	<i>îlot</i>		13:39	13:37	13:35
	882	35,6	125,8	<i>giratoire, à droite, Anzère</i>	12:55	13:40	13:37	13:35
	885	35,7	125,6	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Anzère - Arbaz</i>		13:40	13:38	13:36
	890	35,9	125,5	<i>tunnel 50 m.</i>		13:41	13:38	13:36
	890	36,0	125,4	<i>giratoire, à droite, Anzère</i>		13:41	13:38	13:36
	1089	38,7	122,6	Arbaz		13:49	13:46	13:43
	1124	39,2	122,1	<i>giratoire, tout droit, Anzère</i>		13:50	13:47	13:45
	1198	40,3	121,0	<i>îlot</i>		13:53	13:50	13:48
	1538	44,8	116,5	Anzère		14:06	14:03	13:59
	1542	44,9	116,4	GPM 1e, Anzère		14:06	14:03	14:00
	1230	48,6	112,7	Les Flans		14:10	14:06	14:03
	1049	50,5	110,8	Saint-Romain	13:27	14:12	14:08	14:05
	1039	50,6	110,7	<i>îlot</i>		14:12	14:08	14:05
	1036	50,6	110,7	<i>bifurcation à droite, Sion</i>		14:12	14:08	14:05
	1005	51,0	110,4	Botyre		14:12	14:09	14:05
	996	51,0	110,3	<i>îlot</i>		14:13	14:09	14:05
	967	51,4	110,0	<i>bifurcation à gauche, Crans - Montana</i>		14:13	14:09	14:06
	961	52,0	109,4	Luc		14:13	14:10	14:06
	956	52,1	109,2	<i>îlot</i>		14:14	14:10	14:06
	952	52,4	109,0	<i>îlot</i>		14:14	14:10	14:07
	914	54,2	107,1	Pont de la Lienne		14:17	14:13	14:09
	914	54,3	107,1	Début GPM 3e, 3,5 km pente moy. 6,5%, max. 9,0%		14:17	14:13	14:09
	977	55,1	106,3	Icogne		14:19	14:15	14:11
	1034	55,9	105,5	<i>îlot</i>		14:21	14:17	14:13
	1104	57,1	104,2	Lens		14:25	14:20	14:17
	1117	57,4	104,0	<i>îlot</i>		14:25	14:21	14:17
	1144	57,8	103,5	GPM 3e, Lens <i>Etang Le Louché</i>		14:27	14:22	14:18
	1143	57,8	103,5	<i>îlot</i>		14:27	14:22	14:18
	1143	58,0	103,3	<i>bifurcation, à droite, Sierre - Chermignon</i>		14:27	14:23	14:19
	1096	59,4	102,0	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Sierre - Chermignon</i>		14:28	14:24	14:20
	998	60,7	100,6	<i>2 îlots</i>		14:30	14:25	14:21
	975	61,0	100,3	Chermignon-d'en-Bas	13:45	14:30	14:26	14:22
	975	61,1	100,3	<i>îlot</i>		14:30	14:26	14:22
	944	61,5	99,9	<i>îlot</i>		14:31	14:26	14:22
	915	61,8	99,5	<i>îlot</i>		14:31	14:27	14:22
	886	62,1	99,2	<i>îlot</i>		14:31	14:27	14:23
	720	64,2	97,1	<i>bifurcation à droite, Ollon</i>		14:34	14:29	14:25
	660	64,8	96,5	Ollon		14:34	14:30	14:25
	602	65,7	95,6	<i>pont, rétrécissement</i>		14:35	14:31	14:26
	517	66,9	94,4	<i>bifurcation à gauche, Grône - Granges</i>		14:37	14:32	14:28
	505	67,2	94,1	Granges		14:37	14:32	14:28
	505	67,3	94,1	<i>2 îlots</i>		14:37	14:32	14:28
	503	67,7	93,6	<i>îlot</i>		14:38	14:33	14:28
	504	68,0	93,3	<i>îlot</i>		14:38	14:33	14:29
	504	68,2	93,2	<i>giratoire, tout droit, Nax - Loye</i>		14:38	14:34	14:29

Kilomètres			Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h
504	68,2	93,1	Grône		14:38	14:34	14:29
520	69,9	91,4	Pramagnon		14:41	14:36	14:31
507	70,5	90,8	<i>bifurcation tout droit, par la gauche, Sion</i>		14:42	14:37	14:32
501	72,5	88,9	<i>bifurcation tout droit, Sion, îlot</i>		14:45	14:40	14:35
500	72,7	88,6	Zone de délestage		14:45	14:40	14:35
499	73,6	87,7	Bramois		14:46	14:41	14:36
499	73,8	87,6	<i>giratoire, tout droit, Sion</i>		14:46	14:41	14:37
499	74,3	87,1	<i>giratoire, tout droit, Sion</i>	14:02	14:47	14:42	14:37
500	74,6	86,8	<i>giratoire, tout droit, Sion</i>		14:48	14:42	14:38
496	75,6	85,7	<i>gir. à gauche, par la par la droite, Val d'Hérens, Evolène - Hérémece</i>		14:49	14:44	14:39
498	76,1	85,2	<i>giratoire, à droite, Route des Casernes</i>		14:50	14:45	14:40
497	76,2	85,1	Sion		14:50	14:45	14:40
494	76,5	84,8	<i>giratoire, tout droit, par la gauche, Centre Ville</i>		14:50	14:45	14:40
493	76,9	84,5	îlot		14:51	14:46	14:41
490	77,1	84,3	<i>giratoire, à gauche, par la gauche, Lausanne - Martigny</i>		14:51	14:46	14:41
491	77,3	84,0	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Lausanne - Martigny</i>		14:52	14:46	14:41
490	79,3	82,0	<i>bifurcation à droite, Sion - Riddes</i>	14:05	14:55	14:49	14:44
485	79,6	81,8	<i>gir. à gauche, par la gauche, Riddes - Fey - Aproz</i>		14:55	14:49	14:44
484	79,9	81,4	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Riddes - Fey - Aproz</i>		14:55	14:50	14:45
481	82,8	78,5	<i>bifurcation à droite, Conthey, berme centrale</i>		15:00	14:54	14:49
484	83,1	78,2	<i>bifurcation à droite, Route des Ronquoz</i>		15:00	14:54	14:49
482	83,3	78,0	<i>bifurcation à gauche, Club Vol à voile, Ch. du Dailley</i>		15:00	14:55	14:49
481	83,6	77,7	<i>bifurcation à droite, Avenue Maurice-Troillet</i>		15:01	14:55	14:50
481	84,5	76,8	Châteauneuf		15:02	14:56	14:51
482	85,3	76,0	3 îlots		15:03	14:57	14:52
482	85,5	75,9	<i>giratoire, tout droit, Sion</i>		15:04	14:58	14:52
482	85,7	75,6	<i>giratoire, tout droit, par la gauche, Sion, Avenue Maurice-Troillet</i>		15:04	14:58	14:53
482	86,0	75,3	<i>bifurcation à gauche</i>		15:04	14:58	14:53
482	86,0	75,3	<i>bifurcation à droite, Sion, Rue de Lausanne</i>		15:04	14:58	14:53
483	86,3	75,0	Sion		15:05	14:59	14:53
483	86,6	74,7	<i>bifurcation à gauche, Rue de Lausanne</i>		15:05	14:59	14:54
484	86,8	74,6	<i>giratoire, tout droit, Rue de Lausanne</i>		15:05	14:59	14:54
489	87,0	74,3	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Rue de Lausanne</i>		15:06	15:00	14:54
499	87,3	74,0	<i>giratoire, tout droit, Rue de Lausanne</i>		15:06	15:00	14:55
504	87,5	73,8	<i>bifurcation, à gauche, Avenue de la Gare</i>		15:07	15:01	14:55
512	87,6	73,7	Sprint JOUEZ SPORT		15:07	15:01	14:55
515	87,8	73,6	2 îlots		15:07	15:01	14:55
520	87,9	73,4	<i>bifurcation à droite, Avenue Ritz</i>	14:23	15:07	15:01	14:56
522	87,9	73,4	îlot		15:07	15:01	14:56
526	88,2	73,2	2 îlots		15:07	15:01	14:56
525	88,2	73,1	<i>giratoire, à droite, Brig - Sierre</i>		15:08	15:02	14:56
535	88,7	72,7	3 îlots		15:08	15:02	14:57
497	89,6	71,7	<i>2 giratoires, tout droit et par la gauche, Brig</i>		15:10	15:03	14:58
497	92,6	68,7	Uvrier		15:14	15:08	15:02
498	92,8	68,5	<i>giratoire, tout droit, par la droite, Sierre</i>		15:14	15:08	15:02
508	93,4	68,0	îlot		15:15	15:09	15:03

Kilomètres			Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h
508	93,4	67,9	Saint-Léonard		15:15	15:09	15:03
502	93,8	67,6	4 îlots		15:16	15:09	15:03
508	97,0	64,4	Granges-Gare îlot		15:20	15:14	15:08
509	97,1	64,3	bifurcation à gauche, Lens - Flanthey		15:20	15:14	15:08
517	97,2	64,1	bifurcation à droite, Granges - Grône		15:21	15:14	15:08
505	97,5	63,9	Granges		15:21	15:14	15:08
505	97,5	63,8	2 îlots		15:21	15:14	15:08
503	97,9	63,4	îlot		15:22	15:15	15:09
504	98,3	63,0	îlot		15:22	15:16	15:09
 504	98,4	63,0	giratoire, tout droit, Nax - Loye	14:37	15:22	15:16	15:10
504	98,5	62,9	Grône		15:22	15:16	15:10
520	100,2	61,1	Pramagnon		15:25	15:18	15:12
507	100,8	60,6	bifurcation tout droit, par la gauche, Sion		15:26	15:19	15:13
501	102,7	58,6	bifurcation tout droit, Sion, îlot		15:29	15:22	15:15
500	103,0	58,4	Zone de délestage		15:29	15:22	15:16
499	103,9	57,4	Bramois		15:30	15:23	15:17
 499	104,0	57,3	giratoire, à gauche, par la gauche, St-Martin - Nax		15:31	15:24	15:17
 504	104,3	57,0	giratoire, tout droit	14:46	15:31	15:24	15:18
505	104,4	56,9	Début GPM 1e, 13,6 km pente moy. 6,8 %, max. 10 %		15:31	15:24	15:18
1132	112,5	48,8	bifurcation, tout droit		15:52	15:44	15:37
1302	114,6	46,8	Mase		15:58	15:50	15:42
1426	117,9	43,5	Suen		16:06	15:58	15:50
1430	118,0	43,3	GPM 1e, Suen		16:07	15:58	15:50
1414	118,8	42,6	Saint-Martin		16:07	15:59	15:51
1410	119,5	41,8	bifurcation à droite, Evolène		16:08	16:00	15:52
1295	120,9	40,4	Liez		16:10	16:01	15:53
1114	123,1	38,2	bifurcation à droite, Sion		16:12	16:03	15:55
1091	123,3	38,1	Praz-Jean		16:12	16:03	15:55
1091	123,3	38,0	îlot		16:12	16:03	15:55
1039	123,9	37,4	îlot		16:13	16:04	15:56
1016	124,8	36,6	La Luette		16:14	16:05	15:57
987	126,3	35,0	2 îlots		16:15	16:06	15:58
985	126,5	34,8	Euseigne		16:15	16:07	15:58
943	133,0	28,4	Vex îlot		16:22	16:13	16:04
936	133,5	27,9	Sprint JOUEZ-SPORT		16:22	16:13	16:05
938	133,6	27,7	2 îlots		16:23	16:13	16:05
912	134,1	27,2	2 îlots		16:23	16:14	16:05
859	134,9	26,4	L'Argilly		16:24	16:15	16:06
643	137,8	23,5	bifurcation à gauche, Chemin des Fontaines		16:27	16:18	16:09
500	140,3	21,0	bifurcation à gauche, Route de Nendaz	15:44	16:29	16:20	16:11
500	140,3	21,0	Début GPM 1e, km pente moy. 7,6 %, max. 11 %		16:29	16:20	16:11
601	141,8	19,5	Turin		16:34	16:24	16:15
624	142,1	19,2	îlot		16:35	16:25	16:16
662	142,7	18,6	Arvillard		16:37	16:27	16:18
684	143,3	18,0	îlot		16:38	16:29	16:19
684	143,4	17,9	bifurcation à gauche, Mayen de l'Ours		16:39	16:29	16:20

Kilomètres			Horaires (Heure locale)				
Altitude	Départ	Arrivée	Lieu	Caravane	34.0 km/h	35.5 km/h	37.0 km/h
716	143,8	17,5	Parvidondaz		16:40	16:30	16:21
741	144,1	17,2	<i>îlot</i>		16:41	16:31	16:22
838	145,5	15,9	Salins		16:45	16:34	16:25
846	145,6	15,7	<i>bifurcation tout droit, Mayens de l'Ours</i>		16:45	16:35	16:25
970	147,4	14,0	Crête à l'Œil		16:50	16:40	16:30
1018	148,2	13,1	La Vernaz		16:52	16:42	16:32
1030	148,4	13,0	<i>îlot</i>		16:53	16:42	16:33
1047	148,7	12,6	<i>bifurcation à droite, Mayens de Sion - Les Agettes</i>		16:54	16:43	16:34
1095	149,5	11,8	<i>bifurcation à gauche, Les Collons - Mayens de Sion</i>		16:56	16:45	16:36
1148	150,3	11,1	Les Agettes		16:58	16:47	16:38
1149	150,3	11,0	<i>bifurcation tout droit, Les Collons - Mayens de Sion</i>		16:58	16:48	16:38
1222	151,3	10,0	Zone de délestage		17:01	16:50	16:40
1323	152,6	8,7	Mayens de Sion		17:05	16:54	16:44
1430	153,7	7,7	<i>bifurcation tout droit, Thyon 2000</i> 16:32		17:08	16:57	16:47
1497	154,6	6,7	<i>bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000</i>		17:11	16:59	16:49
1754	157,3	4,0	Thyon - Les Collons		17:18	17:07	16:56
1783	157,7	3,7	<i>bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000</i>		17:19	17:08	16:57
2076	161,1	0,3	GPM 1e, Thyon 2000		17:29	17:17	17:06
 2090	161,3	0,0	Arrivée, Thyon 2000		17:29	17:17	17:06