

# ITINÉRAIRE HORAIRE

KILOMÈTRES		ÉTAPE 7		HORAIRES			
À parcourir	Parcourus			37 km/h	35 km/h	33 km/h	
<b>ALPES-MARITIMES (06)</b>							
			<b>NICE</b>	Départ fictif	<b>09:50</b>	<b>09:50</b>	<b>09:50</b>
<b>166,5</b>	<b>0</b>	<b>M95</b>	<b>NICE</b>	Départ réel ▶	<b>10:10</b>	<b>10:10</b>	<b>10:10</b>
164	2.5		SAINT-LAURENT-DU-VAR		10:14	10:14	10:14
162	4.5		La Baronne (LA GAUDE)		10:17	10:17	10:18
161,5	6		Carrefour M2209-M1		10:19	10:19	10:20
158.5	8	M1	Les Plans		10:23	10:23	10:24
156	10.5		Carrefour M1-M1001		10:27	10:28	10:29
155.5	11	M1001	Carrefour M1001-M2210		10:27	10:28	10:29
155	11.5	M2201	CARROS		10:28	10:29	10:30
151.5	15		GATTIÈRES		10:34	10:35	10:36
149.5	17		SAINT-JEANNET		10:37	10:39	10:40
143	23.5		VENCE (M2210-M2210A-M202)		10:48	10:50	10:52
<b>132</b>	<b>34.5</b>	<b>M202</b>	<b>Col de Vence</b>	1	<b>11:06</b>	<b>11:09</b>	<b>11:12</b>
126	40.5	D2	Carrefour D2-D8		11:15	11:19	11:23
126	40.5	D8	COURSEGOULES		11:15	11:19	11:23
122	44.5		Le Gourbel (BÉZAUDUN-LES-ALPES)		11:22	11:26	11:30
115	51.5		BOUYON (D8-D1)		11:33	11:38	11:43
108.5	58	D1	LES FERRES		11:44	11:49	11:55
104	62.5		CONSÉGUDES		11:51	11:57	12:03
95	71.5		LA ROQUE-EN-PROVENCE		12:06	12:12	12:20
94	72.5		Carrefour D1-D17		12:07	12:14	12:21
89	77.5	D17	SIGALE		12:15	12:22	12:31
<b>87</b>	<b>79.5</b>		<b>Col de la Sigale</b>	2	<b>12:19</b>	<b>12:26</b>	<b>12:34</b>
85	81.5		Le Pali (CUÉBRIS)		12:22	12:29	12:38
83.5	83		Carrefour D17-D2211A		12:24	12:32	12:40
82.5	84	D2211 A	Carrefour D2211A-D427		12:26	12:34	12:42
<b>82</b>	<b>84.5</b>	<b>D427</b>	<b>LA PENNE</b>	11	<b>12:26</b>	<b>12:34</b>	<b>12:43</b>
80.5	86		Ve L'Erm		12:29	12:37	12:45
78	88.5		SAINT-ANTONIN		12:33	12:42	12:51
<b>74.5</b>	<b>92</b>		<b>Côte de Saint-Antonin</b>	2	<b>12:39</b>	<b>12:47</b>	<b>12:57</b>
74.5	92		Carrefour D427-D27		12:39	12:47	12:57
69	97.5	D27	Carrefour D27-D2211A		12:48	12:57	13:07
61.5	105	D2211 A	PUGET-THÉNIERS (D2211 A-D6202)		13:00	13:10	13:21
<b>61</b>	<b>105.5</b>		<b>Passage à niveau n° 621 bis</b>		<b>13:01</b>	<b>13:11</b>	<b>13:22</b>
53	113,5	D6202	Notre Dame		13:14	13:24	13:36
52	114.5		TOUËT-SUR-VAR		13:15	13:26	13:38
48.5	118		Plan Souteyran		13:21	13:32	13:44
44.5	122		VILLARS-SUR-VAR (D6202-D26)		13:27	13:38	13:51
37.5	129	D26	MASSOINS		13:38	13:50	14:04
<b>33</b>	<b>133.5</b>	<b>M26</b>	<b>TOURNEFORT</b>	6	<b>13:46</b>	<b>13:58</b>	<b>14:12</b>
28.5	138		Pont de Clans (M26-M2205)		13:53	14:06	14:20
26	140.5	M2205	Bancairon (CLANS)		13:57	14:10	14:25
<b>19.5</b>	<b>147</b>		<b>Zone de collecte</b>	11	<b>14:08</b>	<b>14:21</b>	<b>14:35</b>
18	148.5		La Bollinette (MARIE)		14:10	14:24	14:40
16	150.5	M2565	Carrefour M2205-M2565		14:13	14:27	14:43
8	158.5		Le Planet		14:27	14:41	14:58
6.5	160		La Roche (VALDEBLORE)		14:29	14:44	15:01
<b>5.5</b>	<b>161</b>		<b>LA ROCHE</b>	6	<b>14:30</b>	<b>14:45</b>	<b>15:02</b>
3.5	163		Saint Dalmas (VALDEBLORE)		14:34	14:49	15:06
<b>0</b>	<b>166,5</b>		<b>VALDEBLORE LA COLMIANE</b>	1	<b>14:40</b>	<b>14:55</b>	<b>15:13</b>

DÉNIVÉLÉ POSITIF ▶ 3 700 m

NICE (06) > VALDEBLORE LA COLMIANE (06)

SAMEDI 14 MARS

ÉTAPE 7