

ITINÉRAIRE HORAIRE

KILOMÈTRES		ÉTAPE 1			HORAIRES		
À parcourir	Parcourus				45 km/h	43 km/h	41 km/h
<i>YVELINES (78)</i>							
		VC	PLAISIR	Départ fictif	11:00	11:00	11:00
154	0	D23	PLAISIR	Départ réel ▶	11:20	11:20	11:20
151	3		BAZOCHES-SUR-GUYONNE (D23-D13)		11:24	11:24	11:24
149.5	4.5	D13	Cheval-Mort (MAREIL-LE-GUYON)		11:25	11:26	11:26
149	5		Carrefour D13-D191		11:26	11:26	11:27
147	7	D191	LES MESNULS		11:29	11:30	11:30
145	9		Côte des Mesnuls Ⓢ		11:32	11:32	11:33
143	11		Carrefour D191-D60		11:34	11:35	11:35
142.5	11.5	D60	Les Petites Yvelines		11:35	11:35	11:36
140.5	13.5		LES BRÉVIAIRES (D60-D61)		11:38	11:39	11:39
139	15	D61	LE MATZ		11:40	11:41	11:42
136	18		SAINT-LÉGER-EN-YVELINES (D61-D936-D138)		11:44	11:45	11:46
128.5	25.5	D138	MONTFORT-L'AMAURY (D138-D112)		11:53	11:55	11:57
124	30	D112	Les Haizettes (GROSROUVRE)		11:59	12:01	12:03
122.5	31.5		GAMBAISEUIL		12:02	12:03	12:06
118	36		GAMBAIS (D112-D179-D112)		12:08	12:10	12:12
114.5	39.5		Carrefour D112-D912		12:12	12:15	12:18
113	41	D912	Le Lièvre (BAZAINVILLE) (D912-D983)		12:15	12:17	12:20
111.5	42.5		Carrefour VC-D983		12:17	12:19	12:22
104	50	D983	Les Favières		12:27	12:30	12:33
102.5	51.5		ORVILLIERS		12:28	12:32	12:35
96	58		SEPTEUIL (D983-D11)		12:37	12:40	12:44
89	65	D11	GOUPILLIÈRES		12:47	12:51	12:55
87.5	66.5		Le Petit Mont		12:49	12:53	12:57
86.5	67.5		THOIRY (D11-D45-D11)		12:50	12:54	12:58
83	71		Carrefour D11 - D76		12:54	12:59	13:03
82	72	D76	AUTEUIL-LE-ROI		12:55	13:00	13:05
80	74		VICQ		12:58	13:03	13:08
79	75		Carrefour D76-D42		12:59	13:04	13:09
78.5	75.5	D42	VICQ		13:01	13:05	13:10
76	78		NEAUPHLE-LE-VIEUX (D42-D34)		13:03	13:08	13:14
74.5	79.5	D34	Carrefour D34 - D912		13:05	13:10	13:16
73.5	80.5		VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC (D912-D11)		13:07	13:12	13:17
72	82		Côte de Neauphle-le-Château (400 m pavés) Ⓢ		13:09	13:14	13:20
71	83	D11	PLAISIR (D11-VC-D109)		13:10	13:16	13:21
67	87	D109	PLAISIR ⓘ ⓘ		13:15	13:21	13:27
66	88		GRIGNON (D109-D119-D30)		13:17	13:23	13:29
63	91	D30	DAVRON (D30-D307)		13:21	13:26	13:33
59	95	D307	CRESPIÈRES (D307-D198)		13:27	13:32	13:39
56	98	D198	LES ALLUETS-LE-ROI (D198-D45)		13:31	13:37	13:43
51.5	102.5	D45	BEULLE		13:36	13:42	13:49
51	103		MAULE		13:37	13:43	13:50
43.5	110.5		JUMEAUVILLE (D45-D158)		13:47	13:54	14:01
40	114	D158	ANDELU (D158-D45-VC)		13:51	13:59	14:06
37.5	116.5	VC	MARCQ (VC-D119)		13:55	14:02	14:10
34	120	D119	BEYNES (D119-D191)		14:00	14:07	14:16
30	124	D191	MONTAINVILLE (D191-VC-D191)		14:05	14:12	14:21
30	124		MONTAINVILLE Ⓢ		14:05	14:13	14:21
28	126		MAREIL-SUR-MAULDRE		14:08	14:16	14:24
23	131		CRESPIÈRES ⓘ		14:14	14:22	14:30
22	132		CRESPIÈRES (D191-D198)		14:15	14:23	14:32
17.5	136.5	D198	LE VAL DES 4 PIGNONS		14:22	14:30	14:40
15.5	138.5	D119	BEYNES (D119-D191) Ⓢ		14:25	14:33	14:43
13	141	D191	Moque Paniers		14:27	14:36	14:46
10.5	143.5		VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC (D191-D11)		14:31	14:40	14:50
9	145	D11	NEAUPHLE-LE-VIEUX (D11-VC)		14:33	14:42	14:52
8.5	145.5	VC	Carrefour VC-D34		14:34	14:43	14:53
7.5	146.5	D34	Carrefour D34-D912		14:35	14:44	14:54
6.5	147.5	D912	Carrefour D912-D11		14:37	14:46	14:56
5.5	148.5	D11	NEAUPHLE-LE-CHÂTEAU (D11-VC-D11)		14:38	14:47	14:57
4.5	149.5		Côte de Neauphle-le-Château (400 m pavés) Ⓢ		14:39	14:48	14:58
0.5	153.5		Carrefour D11-VC		14:40	14:50	15:00
0	154	VC	PLAISIR Ⓢ		14:45	14:54	15:05

DÉNIVELLÉ POSITIF ▶ 1 685 m

PLAISIR (78) > PLAISIR (78)

DIMANCHE 8 MARS

ÉTAPE 1